



# Δραστηριότητα: Θετικά ανδρικά πρότυπα

*Βασισμένο στο ντοκιμαντέρ “The Mask You Live In”*

## Μαθησιακοί στόχοι

- Να προβληματιστούν οι συμμετέχοντες κριτικά σχετικά με τα μηνύματα που δίνει ένας πολιτισμός στα αγόρια και τους άνδρες του.
- Να προκληθούν οι συμμετέχοντες να σκεφτούν για τα επιβλαβή στερεότυπα.
- Να ενθαρρυνθούν οι συμμετέχοντες να αγκαλιάσουν πιο συμπεριληπτικά και προοδευτικά ιδανικά του ανδρισμού
- Να συμβάλει στην προώθηση μιας πιο ποικιλόμορφης και δεκτικής προσέγγισης της αρρενωπότητας μεταξύ των συμμετεχόντων

## Δραστηριότητα: Θετικά πρότυπα

- Χωριστείτε σε ομάδες των 3-4 συμμετεχόντων. Σκεφτείτε τις παραδοσιακές νόρμες αρρενωπότητας, π.χ. προσδοκίες που σχετίζονται με τη δύναμη, τη στωικότητα, την κυριαρχία, την αποφυγή των συναισθημάτων κ.λπ.
- Εξερευνήστε τις ανδρικές φιγούρες που αμφισβητούν αυτές τις νόρμες και προωθούν εναλλακτικά, πιο περιεκτικά μοντέλα αρρενωπότητας.
- Αναλύστε τον τρόπο με τον οποίο οι επιλεγμένες μορφές αμφισβητούν τις παραδοσιακές νόρμες αρρενωπότητας και τι αντίκτυπο είχαν οι ενέργειές τους.
- Προετοιμάστε μια σύντομη παρουσίαση που θα περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με το/τα επιλεγμένο/α πρότυπο/α.
- Χρησιμοποιήστε οπτικό υλικό, αποσπάσματα ή ανέκδοτα για να κάνετε τις παρουσιάσεις σας ελκυστικές και εντυπωσιακές.



**Νέλσον Μαντέλα**  
:Ισότητα



: Dwayne «Ο  
βράχος" Johnson  
Σκληρή δουλειά,  
αφοσίωση και  
θετική στάση.



**Stephen Hawking:**  
Επιμονή



**Πρίγκιπας Χάρι :**  
Ένας ένθερμος  
υποστηρικτής της  
ψυχικής υγείας



**David Attenborough:**  
Διατήρηση



# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ